

<https://www.ville-gentilly.fr/annuaires/associations/sports-activites-physiques/al-qi-mi>

## **Al Qi Mi**

[Sports, activités physiques](#)

Patricia Schulz (enseignante)

10 rue des Champs-Élysées, 94250 Gentilly  
94250 Gentilly  
France

Pratique du Qi gong, gymnastique douce relaxante et énergisante.  
Technique millénaire d'origine chinoise, particulièrement bien adaptée aux besoins et aux capacités des personnes âgées.

Horaires et lieux d'entraînements :

CMAC

- Mardis 18 h 15 à 20 h

Cité Universitaire

- Samedis 10 h 30 à 12 h 30 (été et hiver)

Rdv en bas de l'escalier de la cafétéria (maison internationale / grande pelouse)

Reprise des cours : mi-septembre

> Adolescents, adultes et seniors

Tarifs : se renseigner auprès de l'association

[06 58 89 20 58](tel:0658892058)

<http://www.alqimi.wordpress.com>