

[Accompagnement parental](#)

Les compétences psychosociales parentales

Elles sont nécessaires pour mieux gérer la relation parent-enfant. Elles permettent aux parents de comprendre les émotions des enfants et réagir en fonction de celles-ci.

Action de la ville : des ateliers pour mieux gérer la relation parent-enfant

Chaque année des ateliers sont organisés à la maison des familles afin de renforcer les compétences psychosociales des parents gentilléens et ainsi vivre de manière plus sereine en famille. C'est Caroline Vattaire, qualifiée dans la formation du renforcement des compétences psychosociales qui interviendra auprès des parents.

4 axes de travail sont proposés :



Texte alternatifs : Les 4 axes de travail proposés sont les pratiques éducatives positives, l'estime de soi, l'harmonie dans la famille, la gestion du stress.

Gratuit sur Inscription

Les compétences psychosociales, qu'est-ce que c'est ?

« La capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne (...) et à maintenir un état de bien-être subjectif qui lui permet d'adopter un comportement approprié et positif à l'occasion d'interactions avec les autres, sa culture et son environnement. La compétence psychosociale joue un rôle important dans la promotion de la santé dans son acception large renvoyant au bien-être physique, psychique et social » (OMS, 1993).

Autrement dit elles permettent de savoir comment agir en société, comment réagir dans les interactions pour être en capacité de s'adapter à toute sorte de situations.

Il existe 5 couples de compétences :

Savoir résoudre des problèmes	Savoir prendre des décisions
Avoir une pensée créative	Avoir une pensée critique
Savoir communiquer efficacement	Etre habile dans les relations interpersonnelles
Avoir conscience de soi	Avoir de l'empathie
Savoir réguler ses émotions	Savoir gérer son stress

Le pôle Prévention et Promotion de la Santé organise ces actions avec le soutien de :

