

<https://www.ville-gentilly.fr/annuaires/associations/sports-activites-physiques/concept-armades-defense>

Concept Armades Défense

[Sports, activités physiques](#)

Williams Hernandez

Cours de self défense adaptés à toutes et tous tous les jeudis de 20h à 21h45 au dojo du complexe Maurice-Baquet.

Inscriptions tout au long de l'année.

Public : Dès 15 ans.

william.hernandez3@orange.fr

[0615033387](tel:0615033387)

<http://conceptarmadesdefense.fr>