

Moi(s) sans tabac à Gentilly - En novembre, on arrête ensemble !

Dans le cadre de la campagne nationale du Moi(s) sans tabac 2023, la Ville de Gentilly se mobilise pour sensibiliser la population aux effets du tabagisme et accompagner les volontaires vers l'arrêt du tabac.



Dans le cadre de la campagne nationale du Moi(s) sans tabac 2023, la ville de Gentilly se mobilise pour sensibiliser la population aux effets du tabagisme et accompagner les volontaires vers l'arrêt du tabac, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Île-de-France et de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Val-de-Marne. Pour ce faire, des actions de sensibilisation seront menées durant le mois de novembre.

1. Débat santé autour du moi(s) sans tabac

Mini conférence autour du tabac présenté par un médecin tabacologue autour des risques liés au tabac, mais également l'accompagnement à l'arrêt ainsi que les outils d'aide à l'arrêt.

- **Mardi 28 novembre à la Maison des familles, 3 allée Fernand léger de 18h à 20h**

Sur inscription au 01.47.40.58.00 ou par mail : [poleprevention@ville-gentilly \[dot\] fr](mailto:poleprevention@ville-gentilly.fr)

2. Séances individuelles d'accompagnement diététique

L'arrêt du tabac produit un impact physiologique et psychique, qui a souvent pour conséquence une modification du comportement alimentaire. Cette modification du comportement alimentaire est par ailleurs fréquemment associée à une prise de poids. C'est dans ce cadre que s'inscrivent ces bilans individuels à destination des individus souhaitant s'engager dans une démarche d'arrêt du tabac.

Dans le cadre du Moi(s) sans tabac, les habitant·e·s de Gentilly engagé·e·s dans une démarche d'arrêt du tabac, ou ayant arrêté quelques semaines auparavant, peuvent bénéficier d'une séance intégralement prise en charge.

Renseignements auprès du Service prévention : 01 47 40 58 00

Prise de rdv sur [Doctolib](#) (Diététicien > Bilan diététique - Mois sans tabac)

3. Consultations de tabacologie

Toute l'année, une consultation de tabacologie est proposée au Centre municipal de santé.

Informations et prise de rdv au standard du CMS : 01 47 40 58 59

4. Intervention auprès des jeunes

Le Pôle jeunesse et le Pôle prévention et promotion de la santé, s'associent et proposent aux jeunes gentilléen·ne·s, d'aborder différents thème autour du tabac mais également celui de la puff.

- **Mercredi 29 novembre de 18h à 20h au Pij, 7 rue du Président-Allende**

Sur inscription au 01.47.40.58.00 ou par mail : [poleprevention@ville-gentilly \[dot\] fr](mailto:poleprevention@ville-gentilly.fr)

5. Stand d'information autour du moi(s) sans tabac.

Le Pôle prévention et promotion de la santé tiendra un stand de sensibilisation, d'information et de prévention autour du moi(s) sans tabac et d'autres thèmes de la santé publique. Venez nous rencontrer et échanger!

- **Mercredi 15 novembre de 10h à 12h et de 17h à 18h à La médiathèque, 3 rue de la Division du Général Leclerc.**

6. Des ressources en plus pour vous accompagner

Pour vous inscrire pleinement dans la campagne du Moi(s) sans tabac 2023, nous vous invitons à consulter le [site dédié](#) au Moi(s) Sans Tabac.

Vous pourrez notamment vous inscrire à une newsletter qui vous apportera un soutien motivationnel pendant tout le mois de novembre et commander gratuitement un kit d'arrêt du tabac (supports d'informations ludiques et pédagogiques).

Enfin, retrouvez sur le site [Tabac info service](#) toutes les ressources informatives pour réfléchir à votre projet d'arrêt du tabac et choisir les bons outils pour y parvenir.

Centre municipal de Santé (CMS)

6 rue du Docteur Ténine
94250 Gentilly
France

[01 47 40 58 59](tel:0147405859)
cmsdirection@ville-gentilly.fr

Horaires : Du lundi au vendredi : 8h30-19h30
Samedi : 8h30-12h

L'infirmierie du Centre municipal de santé (CMS) est fermée entre 13h et 14h.

Le port du masque n'est plus obligatoire au CMS mais reste fortement recommandé.

Le CMS est en travaux depuis le 19 décembre 2023, jusqu'au 27 février 2024 (date prévisionnelle). Pendant cette période, l'accueil des patients est déplacé sur plusieurs zones du centre afin de recevoir au mieux la patientèle. L'ensemble de l'équipe vous remercie de votre compréhension.

Publié le 20 octobre 2023