

Semaine des Maisons Sport Santé du Val-de-Marne

Du 02 au 04 mai 2024 à 09h43



Le Centre municipal de santé a reçu le 10 avril dernier, l'habilitation Maison Sport-Santé (MSS) qui a pour but d'accompagner et conseiller les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge, leur état de santé et leur fragilité.

Dans le cadre de la semaine des Maisons Sport-Santé du 94, La Maison Sport-Santé de Gentilly, vous propose :

- une permanence le **2 mai** avec un enseignant d'activité physique adaptée, afin d'évaluer vos capacités physiques, de vous conseiller et vous orienter, à la salle prévention au **59, rue Charles Frérot de 13h30 à 16h30**
- une participation découverte à une séance d'activité physique du programme RAP (réadaptation à l'activité physique) avec un enseignant APA, **le samedi 4 mai** à la salle Lamartine au **22, rue des Champs-Elysées à Gentilly, de 10h30 à 12h.**

Ces deux activités sont proposées à tous, **sans rendez-vous** et **gratuites** !

Venez nombreux !