

Inscription journée équilibreS à Bourron-Marlotte

Lundi 09 Septembre 2024 à 09h00

Journée d'inscription à la journée EquilibreS à Bourron-Marlotte, organisée par le CMS.

Comme chaque année, le Pôle prévention et promotion de la santé propose aux retraités Gentilléens de passer une journée à Bourron-Marlotte, situé à 70 km de Paris, en forêt de Fontainebleau. Dans le village, en bordure de la forêt, le centre de vacances est aménagé dans un parc verdoyant, entièrement clos. C'est le cadre idéal pour le repos, le jeu, la découverte de la nature et profiter en extérieur.

Cette journée est prévue **le vendredi 27 septembre, départ prévu en car à 8h30, retour à 18h30.**

Au programme, des ateliers en groupes, un repas, et l'après midi, de la marche nordique pour ceux qui le souhaitent.

L'inscription peut se faire **soit en ligne ou en présentiel** :

En ligne avant le 30 août :

- En téléchargeant le dossier d'inscription en mentionnant le type de repas souhaité et en le déposant au Pôle prévention 6 rue du docteur Ténine, ou le renvoyer par mail à : [poleprevention@ville-gentilly \[dot\] fr](mailto:poleprevention@ville-gentilly.fr) (**[poleprevention\[at\]ville-gentilly\[dot\]fr](mailto:poleprevention@ville-gentilly.fr)**)
- Vous avez également la possibilité de vous inscrire via le formulaire en ligne, [en cliquant ici](#).

Fichier

[Courrier inscription Bourron-Marlotte 2024 \(.pdf - 617.17 Ko\)](#)

En présentiel, le 9 septembre, à la salle prévention 59 rue Charles Frérot de 9h à 13h puis 14h à 16h.

Les places sont limitées à 40 personnes.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le Pôle prévention

Mail : **[poleprevention@ville-gentilly \[dot\] fr](mailto:poleprevention@ville-gentilly.fr)**

Tel : 01 47 40 58 00 ou 06.17.27.00.64