

Activités - loisirs

Le Service retraités du CCAS (pôle gérontologique) propose divers ateliers et activités de loisirs aux retraités gentilléens. Peinture, théâtre, écriture, sorites...il y en a pour tous les goûts...

Comment s'inscrire aux ateliers ?

Les différents ateliers proposés dans le programme Tournesol sont libres d'accès. Il vous suffit de vous présenter le jour de l'atelier et de rencontrer son animateur.

Toutefois, certains projets développés peuvent nécessiter de participer très régulièrement, et ce dès le début de la saison (dès septembre).

Atelier Dessin peinture

Le mercredi de 14h15 à 16h30 au salle Frérot

Atelier Peinture sur soie

Le jeudi de 14h30 à 16h30 au foyer Bièvre

Atelier Patchwork / Broderie

Les lundis et mardis de 14h à 17h au foyer Bièvre

Jeux de société

Les vendredis à 14h au foyer Bièvre

Sophrologie

Les jeudis de 9h45 à 10h45 à la salle Saint-Éloi

Pilates

Les jeudis de 11h à 12h à la salle Saint-Éloi

Tournesol, brochure des activités-loisirs des retraités



Tournesol, la brochure des activités-loisirs des retraités, est publiée tous les deux mois. Vous pouvez la consulter depuis [le kiosque virtuel du site](#).

rgba(255,255,255,1)