

CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ
DE GENTILLY

GUIDE – 2023

Santé mentale

Composante essentielle de notre santé
Prenons-en soin !




Gentilly

SOMMAIRE

Introduction	p. 4
Définitions	p. 5
Qu'est-ce que la sectorisation ?	p. 6
Pour quelles raisons se rendre chez un professionnel de la santé mentale ?	p. 7
Voir un psychiatre	p. 7
Voir un psychologue	p. 7
Accompagnement psychologique au CMS de Gentilly	p. 7
Offre de soins – Enfants	p. 8
Liste des structures proposant des soins non sectorisés.....	p. 8
● Structures institutionnelles.....	p. 8
● Structures libérales	p. 9
● Structures associatives	p. 9
Liste des structures proposant des soins sectorisés.....	p. 10
Offre de soins – Adolescents	p. 12
Liste des structures proposant des soins non sectorisés.....	p. 12
● Structures institutionnelles.....	p. 12
● Structures libérales	p. 12
● Structures associatives	p. 12
Liste des structures proposant des soins sectorisés.....	p. 14
● Focus sur les urgences psychiatriques	p. 14
Offre de soins – Adultes	p. 16
Liste des structures proposant des soins non sectorisés.....	p. 16
● Structures institutionnelles.....	p. 16
● Structures libérales	p. 17
● Structures associatives	p. 17
Liste des structures proposant des soins sectorisés.....	p. 19
Offre d'accompagnement	p. 20
Insertion professionnelle.....	p. 20
Logement/hébergement	p. 20
Numéros verts	p. 21

ÉDITO



L'ACCÈS À LA SANTÉ MENTALE : UN DROIT ESSENTIEL !

Ce guide de la santé mentale réalisé par notre Centre municipal de santé a nécessité un travail important, d'une indéniable utilité publique. Il identifie toutes les structures et permanences en lien avec la santé mentale disséminées sur le territoire. Le guide donne ainsi une vue d'ensemble de l'offre médicale, psychologique, sociale ou encore associative pour les adultes, les adolescents et les enfants. Il s'attache également à expliquer les

différents types de prises en charge en santé mentale, l'organisation des soins en France ainsi que les dispositifs d'aide financière existants.

Ce livret vise à faciliter l'accès aux soins en santé mentale face à l'augmentation des personnes souffrant de mal être, voire de troubles psychiques, notamment constatés chez les enfants et les adolescents. La Défenseure des droits a d'ailleurs remis au gouvernement, en juin 2022, un rapport réclamant un plan d'urgence pour la santé mentale des plus jeunes. La crise sanitaire, les problématiques écologiques, la guerre en Ukraine, la paupérisation constituent un contexte anxiogène qui fragilise toutes les générations.

Le guide tend aussi à battre en brèche les idées fausses, à lever les freins à la consultation. Si l'on n'hésite pas à se rendre chez le médecin pour soigner son corps, pourquoi tarder à consulter un spécialiste en santé mentale ? Ceci d'autant qu'une prise en charge tardive risque d'aggraver les symptômes.

Cette communication participe aussi d'une démarche d'acceptation et d'inclusion des patients atteints de maladies, de troubles et/ou de handicaps mentaux dont l'isolement augmente les difficultés et la souffrance.

Je profite de cet édito pour remercier mon adjointe à la santé, Isabelle Vilata, d'avoir porté ce projet de brochure et l'équipe du CMS de l'avoir réalisée.

Il s'agit enfin de nous mobiliser pour que ce secteur soit reconnu et doté à hauteur des besoins tant au niveau de la prévention que du soin. Le bien-être fait partie intégrante du droit à la santé.

Prenez bien soin de vous !

Patricia Tordjman
maire de Gentilly

Introduction

Lorsqu'on évoque la santé de manière générale, il est incontournable d'y inclure la santé mentale.

Selon l'OMS, la santé mentale est un «état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté».

Le centre municipal de santé de la ville de Gentilly vous propose cette brochure qui vise à mieux faire connaître les lieux ressources en santé mentale. Ce document a également pour but de clarifier certains éléments parfois complexes sur les différentes structures et professionnels pouvant intervenir dans ce champ.

Il est courant et normal de se sentir parfois stressé, triste ou anxieux, ce sont des émotions légitimes.

Alors quelles sont les raisons qui peuvent nous amener à consulter ? Qui contacter ?

Nous tâcherons d'apporter des éléments de réponse avec cet outil.

Définitions

Psychiatre, psychologue, psy ? Comment s'y retrouver ?

Si vos émotions impactent votre quotidien et votre qualité de vie vous pouvez vous adresser à différents professionnels :

► MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Docteur chargé des soins médicaux généraux. Le médecin généraliste est le premier consulté en cas de problème de santé. Il effectue le suivi durable et régulier de ses patients.

► PSYCHIATRE

Médecin spécialisé en santé mentale. Il peut poser un diagnostic, prescrire des médicaments, des examens et des soins, décider d'une hospitalisation et rédiger des certificats médicaux. Certains ont développé des compétences en psychothérapie et peuvent donc la proposer aux personnes suivies.

▷ **Pédopsychiatre** : spécialiste de la santé mentale des enfants et des adolescents.

► PSYCHOLOGUE

Le ou la psychologue a suivi 5 années d'études théoriques et pratiques, sanctionnées par un diplôme universitaire de deuxième cycle en psychologie.

Il est spécialiste des pensées, des émotions et des comportements humains. Grâce à ses connaissances il propose les psychothérapies auxquelles il a été formé pour soutenir une personne lorsqu'elle rencontre des difficultés le mettant en souffrance dans sa vie quotidienne. Il est également habilité à faire passer des tests et des questionnaires pour évaluer les aptitudes, la personnalité ou l'intensité d'un symptôme tel que l'anxiété.

► PSYCHANALYSTE

Praticien ayant effectué une analyse personnelle et formé dans une école de psychanalyse. Il pratique une méthode d'aide à la compréhension de l'inconscient basé sur la parole.

▷ **Psychothérapeute** : celui qui pratique la psychothérapie, méthode qui consiste à traiter la souffrance psychique par des moyens psychologiques par oppositions à la thérapie biologique qui utilise un traitement médicamenteux. Le titre de psychothérapeute peut donc être utilisé par des psychologues, des psychiatres ou des psychanalystes qui pratiquent la psychothérapie.



Pour info

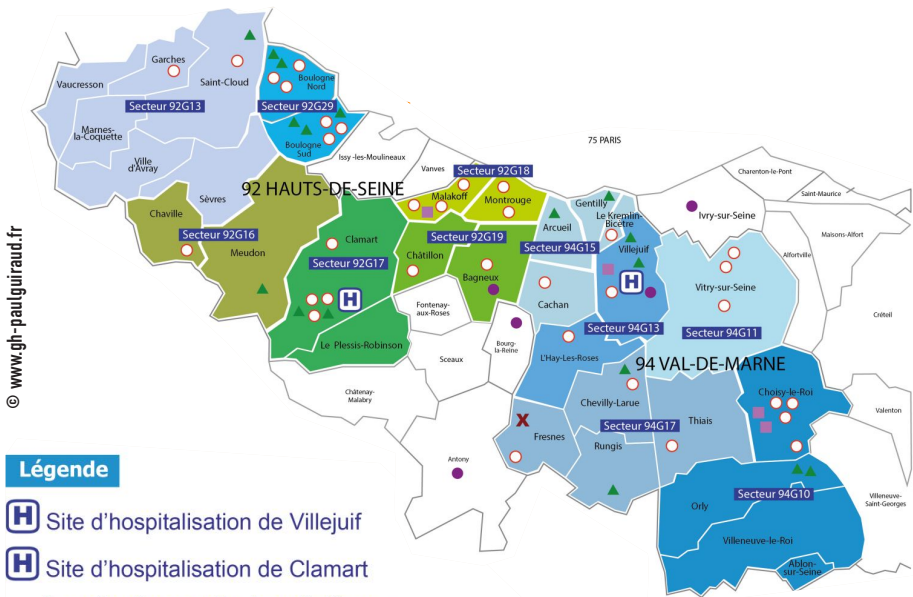
Attention : les coachs ne sont pas des professionnels réglementés au sein de la santé mentale.

Vous pouvez aussi entreprendre un travail avec un psychologue, sans ressentir de symptômes négatifs, pour apprendre à vous connaître et faire ressortir vos ressources.

Qu'est-ce que la sectorisation ?

En France les services intervenant dans le champ de la santé mentale sont la plupart du temps sectorisés, c'est-à-dire que votre lieu d'habitation vous relie à un secteur qui a le devoir de prendre en charge la personne malade, si elle l'accepte et selon les modalités du service public.

Cependant il existe des soins non sectorisés, le patient peut s'y rendre sans tenir compte de son lieu d'habitation, c'est le cas pour la plupart des psychologues et psychiatres libéraux.



Légende

-  Site d'hospitalisation de Villejuif
-  Site d'hospitalisation de Clamart

Les structures extra-hospitalières :

-  Structures de jour
-  Structures extra-hospitalières avec hébergement de nuit
-  Département toxicomanie
-  Appartements communautaires
-  Service Médico-Psychologique Régional détaché au centre pénitentiaire de Fresnes

Pour info

Dans ce guide, nous avons fait le choix de vous préciser pour chaque structure si elle dépendait de la sectorisation ou non.

Pour quelles raisons se rendre chez un professionnel de la santé mentale ?

Voir un psychiatre

Le psychiatre est médecin, son champ de compétence est très large, il traite les troubles de l'humeur (dépression, anxiété...), il intervient également pour stabiliser les psychoses (schizophrénies, bipolarité). Il prescrit des médicaments (antidépresseur, anxiolytiques, somnifères...). Il est tout à fait possible d'avoir un suivi avec un psychiatre et en même temps avec un psychologue.

Voir un psychologue

Le psychologue intervient pour les souffrances plus légères comme les phobies, les difficultés personnelles, les angoisses, les troubles somatiques, les troubles alimentaires.

Le psychologue accompagne aussi les enfants, par exemple pour des difficultés d'apprentissages, scolaires, les retards de développements, les rapports compliqués avec les parents.

Accompagnement psychologique au CMS de Gentilly

Le centre municipal de santé, travaille en lien avec une psychologue - docteur en psychologie, Chady PrevotEAU, elle accueille des patients enfants et adultes.

Pour consulter la Dr PrevotEAU, deux possibilités :

■ Dans le cadre du dispositif

MonParcoursPsy :

- Consultation prise en charge en partie par la sécurité sociale ;
- Patient adressé par un médecin ;
- Patient âgé de 3 ans à l'âge adulte ;
- Souffrance légère à modérée ;
- 8 séances par an.

■ Hors dispositif

MonParcoursPsy :

- Séance payante de 40 € à la charge du patient ;
- Tout âge (chez le tout petit jusqu'à adulte) ;
- Tout motif de consultation ;
- Pas de nombre limité de séance.



**CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ
DE GENTILLY**

Où et quand ?

Les lundis et mercredis sur rendez-vous.

Prise en charge intégrale possible.

tél. 01 47 40 58 59

Sur Doctolib :



Offre de soins – Enfants

Liste des structures proposant des soins non sectorisés

STRUCTURES INSTITUTIONNELLES

i Pour info

Le centre municipal de santé de Gentilly propose une offre de soins diversifiée accessible au plus grand nombre. Parmi cette offre de soins se retrouvent plusieurs médecins généralistes et une psychologue - docteur en psychologie.

CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ DE GENTILLY (TOUT PUBLIC)



Médecins généralistes et psychologue

Sur rendez-vous.
6 rue du Docteur-Ténine, 94250 Gentilly
tél. 01 47 40 58 59

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BICÊTRE



Urgences et psychiatrie de liaison infanto-juvénile

78 rue du Général-Leclerc
94270 Le Kremlin Bicêtre
tél. 01 45 15 47 80

Qu'est-ce qu'un un Centre Médico Psycho Pédagogique (CMPP) ?

Lieu d'écoute, de prévention et de soins, s'adresse aux enfants et aux adolescents jusqu'à 20 ans qui éprouvent des difficultés d'apprentissage, des troubles psychomoteurs, du langage, ou des troubles du comportement, en famille ou à l'école. Il participe ainsi à une meilleure inclusion des élèves en difficulté. Présents dans chaque département et directement accessibles aux familles, ces centres proposent une évaluation des difficultés et différentes formes de prise en charge.

L'équipe du CMPP est composée en général de plusieurs professionnels (pédopsychiatres, psychologues, psychomotriciens, orthophonistes, éducateurs, assistants de service social...) sous la responsabilité d'un médecin.



CENTRE MÉDICO-PSYCHO-PÉDAGOGIQUE CMPP

4, rue Raspail, 94230 Cachan
tél. 01 46 65 62 22

19, rue Pau-Bert, 94800 Villejuif
tél. 01 46 77 23 54



STRUCTURES LIBÉRALES



Pour info

Ces consultations sont payantes et à vos frais. Cependant, elles peuvent être en partie remboursées si vous êtes orienté par votre médecin généraliste.

PSYCHOLOGUES EXERÇANT À GENTILLY



Aline MIZRAHI

11 rue Henri-Gautherot, 94250 Gentilly
tél. 06 88 53 78 43

Emma SANGLIER

4 rue de la Paix, 94250 Gentilly
tél. 06 95 53 65 09

Alexandra ROUETTE

37 Rue Charles-Frérôt, 94250 Gentilly
tél. 07 69 38 36 75

Stéphanie NAVAS

1 Rue Robert-Marchand, 94250 Gentilly
tél. 06 18 02 28 59

Audrey IMBS

8-10 Av. Gallieni, 94250 Gentilly
tél. 07 82 89 15 02

PSYCHIATRE EXERÇANT À GENTILLY



Dr Komi Pierre AHOSE

23 rue Romain-Rolland, 94250 Gentilly
tél. 06 62 60 35 87

STRUCTURES ASSOCIATIVES



PASSAGES ASSOCIATIFS

Passages Associatifs a pour vocation de créer, dans la cité, des lieux de consultation psychologique, des accueils thérapeutiques, et toute action ayant pour visée le soutien à la parentalité.

Public enfants, adolescents, adultes et familles. Cette association propose différents types de soutien :

- Entretiens familiaux
- Suivis thérapeutiques
- Psychothérapies
- Réunions de parents
- Accueils collectifs de jeunes enfants avec leurs parents
- Théâtre forum pour les parents et leurs enfants

11 rue Henri-Gautherot, 94250 Gentilly
tél. 06 52 47 69 14

✉ passagesassociatifs@gmail.com



AUTISME ET CETERA

L'association Autisme et cetera a pour but de promouvoir l'insertion en milieu ordinaire des enfants souffrant d'autisme ou de Troubles Envahissants du Développement (TED) : leur permettre l'accès à des structures telles que des centres de loisirs, colonies de vacances ou centres.

Pour plus info contacter Juliette Dauphin
tél. 06 60 60 32 03



FONDATION L'ÉLAN RETROUVÉ

Hôpital de jour, principaux motifs d'orientation : troubles autistiques, troubles envahissants du développement.

Public enfants de 4 à 14 ans
50 rue du Lieutenant-Petit-Leroy
94550 Chevilly-Larue
tél. 01 46 86 85 76

✉ hdj.chevilly-larue@elan-retrouve.asso.fr



Liste des structures proposant des soins sectorisés

CMP (CENTRE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE) DE GENTILLY



Il est animé par une équipe pluridisciplinaire (médecins, pédopsychiatres, psychologues, orthophonistes, psychomotriciens, assistante sociale, infirmière et secrétaire).

Public bébés, enfants, adolescents et leurs familles résidant à Gentilly, Arcueil et Cachan. Le CMP de Gentilly ne reçoit pas d'adulte.

73 avenue Raspail, 94250 Gentilly
tél. 01 45 47 80 40

CENTRE DE DIAGNOSTIC ET DE PRÉVENTION DE L'AUTISME ET DES TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT - L'ENTRE-TEMPS



Fondation Vallée en convention avec le Centre hospitalier universitaire Bicêtre

78 avenue du Général-Leclerc
94270 Le Kremlin-Bicêtre
tél. 01 49 08 53 30

i

Pour info

Centres d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP).

Tous les CATTP sont accessibles uniquement sur orientation médicale.

Le CATTP est une structure de soins faisant partie du dispositif de santé mentale mis à la disposition de la population dans le cadre de la sectorisation. Il propose aux patients des actions de soutien et de thérapeutique de groupe, visant à maintenir ou favoriser une existence autonome. Ces actions favorisent les approches relationnelles, la communication et l'affirmation de soi.

CATTP DE GENTILLY / CONVENTION AVEC LA FONDATION VALLÉE

Public enfants de 4 à 12 ans
10 rue Julien-Bonnot, 94250 Gentilly
tél. 01 49 69 11 41

CATTP DE CACHAN

7 rue du Parc, 94230 Cachan
tél. 01 46 63 00 25





Pour info

Le CATTP est une prise en charge de type ambulatoire. La prise en charge de type CATTP ne donne pas lieu à une admission hospitalière et est comptabilisée au titre de l'activité des CMP dont dépendent les enfants.

Les durées de séjour s'échelonnent d'un à trois ans. Les fins de prise en charge s'accompagnent quasi systématiquement d'un relai thérapeutique spécifique dépendant étroitement de la pathologie reconnue et de l'évolution constatée.

64

PLACES D'HOSPITALISATION DE JOUR

pour enfants et adolescents



4

Centres médico-psychologiques (CMP)

1

Centre d'activités thérapeutiques à temps partiel (CATTP)

1

Centre pour les adolescents

1

Centre thérapeutique du tout-petit

1

Activité de liaison
relevant du service ULPIJ

1

Centre de diagnostic
et de prévention de l'autisme et des troubles du développement (CDA)



Offre de soins – Adolescents

Liste des structures proposant des soins non sectorisés

STRUCTURES INSTITUTIONNELLES

CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ DE GENTILLY (TOUT PUBLIC)



Médecins-psychologue

Sur rendez-vous
6 rue du Docteur-Ténine, 94250 Gentilly
tél. 01 47 40 58 59

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BICÊTRE



Service d'urgences ouvert 24h/24

78 rue du Général-Leclerc
94270 Le Kremlin Bicêtre
tél. 01 45 21 21 21

STRUCTURES LIBÉRALES



Pour info

Ces consultations sont payantes et à vos frais. Cependant, elles peuvent être en partie remboursées si vous êtes orienté par votre médecin généraliste.



PSYCHOLOGUES EXERÇANT À GENTILLY

Aline MIZRAHI

11 rue Henri-Gautherot, 94250 Gentilly
tél. 06 88 53 78 43

Emma SANGLIER

4 rue de la Paix, 94250 Gentilly
tél. 06 95 53 65 09

Alexandra ROUETTE

37 Rue Charles-Frérôt, 94250 Gentilly
tél. 07 69 38 36 75

Stéphanie NAVAS

1 Rue Robert-Marchand, 94250 Gentilly
tél. 06 18 02 28 59

Audrey IMBS

8-10 Av. Gallieni, 94250 Gentilly
tél. 07 82 89 15 02



PSYCHIATRE EXERÇANT À GENTILLY

Dr Komi Pierre AHOSE

23 rue Romain-Rolland, 94250 Gentilly
tél. 06 62 60 35 87

STRUCTURES ASSOCIATIVES



AUTISME ET CETERA

L'association Autisme et cetera a pour but de promouvoir l'insertion en milieu ordinaire des enfants souffrant d'autisme ou de Troubles Envahissants du Développement (TED) : leur permettre l'accès à des structures telles que des centres de loisirs, colonies de vacances ou centres.

Pour plus info contacter Juliette Dauphin
tél. 06 60 60 32 03



PASSAGES ASSOCIATIFS



Passages Associatifs a pour vocation de créer, dans la cité, des lieux de consultation psychologique, des accueils thérapeutiques, et toute action ayant pour visée le soutien à la parentalité.

Public enfants, adolescents, adultes et familles. Cette association propose différents types de soutien :

- Entretiens familiaux
- Suivis thérapeutiques
- Psychothérapies
- Réunions de parents
- Accueils collectifs de jeunes enfants avec leurs parents
- Théâtre forum pour les parents et leurs enfants

11 rue Henri-Gautherot, 94250 Gentilly
tél. 06 52 47 69 14

✉ passagesassociatifs@gmail.com

LA MAISON GENTILÉENNE



L'objectif de la Maison Gentiléenne est de regrouper sur un même lieu les différentes prises en charges liées aux handicaps. En effet, parents et enfants sont souvent obligés de parcourir de grandes distances entre les différents thérapeutes spécialisés (psychologues, orthophonistes, psychomotricien(ne)s...), les médecins (psychiatres, pédiatres, neurologues etc.) et l'école...

Aussi, au sein de la Maison Gentiléenne, sont proposées les activités et prises en charge suivantes :

- Bilan d'évaluation et suivi individuel ou en groupe
- Activités physiques adaptées
- Atelier autonomie, cuisine, jeux
- Guidance parentale
- Musique, sophrologie, art thérapie
- Psychomotricité
- Remédiation cognitive

De plus, afin de créer du lien et de favoriser échanges et rencontres, il est proposé aux familles de participer à des « cafés Aidants familiaux ». Pendant les périodes de congés scolaires, il est proposé des séjours culturels, sportifs et de découverte encadrés par des professionnels diplômés. En effet, les séjours proposés aux enfants atteints d'autisme sont rares et onéreux pour les familles.

24, avenue Pasteur, 94250 Gentilly
tél. 06 60 60 32 03

L'ASSOCIATION POUR LE COUPLE ET L'ENFANT (APCE)



L'APCE organise des permanences de médiation familiale à la Maison des familles pour les raisons suivantes :

- Pour le maintien du lien parent-enfant après la séparation du couple
- Pour aborder différemment les conflits familiaux
- Pour trouver des solutions concrètes dans l'intérêt de chacun
- Les recompositions familiales
- Les relations grands-parents/petits-enfants
- La situation de parents âgés
- Les successions

Sur rendez-vous, à la Maison des familles, les 2^e et 4^e vendredis du mois, l'après-midi. Les enfants de moins de 12 ans ne peuvent participer aux médiations.

8, Allée-Bourvil, 94000 Créteil

tél. 01 42 07 49 74 (prise de rendez-vous)



Liste des structures proposant des soins sectorisés

FOCUS SUR LES URGENCES PSYCHIATRIQUES

C'est quoi une urgence psychiatrique? Quand faut-il aller aux urgences?

Vous pouvez observer des comportements alarmants chez votre enfant. Voici plusieurs situations qui doivent vous faire penser à une urgence psychiatrique et vous faire consulter :

- Un état d'abattement extrême pouvant se traduire de manières très différentes, par exemple ne plus s'alimenter, rester prostré, s'isoler, abandonner ses activités habituelles.
- Une violence envers soi-même telle qu'une tentative de suicide ou une automutilation, une violence envers autrui, par exemple des agressions, une violence envers les objets ou les meubles autour de soi.
- Un délire, des hallucinations (c'est à dire entendre des voix ou voir des choses que d'autres personnes ne perçoivent pas), un état d'agitation.
- Une angoisse ou une souffrance psychique extrêmes, un état dépressif intense.
- Des comportements ou des propos bizarres, inexplicables, un changement de façon d'être ou de caractère.

i Pour info

Parfois une hospitalisation est nécessaire afin d'accompagner au mieux les enfants. L'hospitalisation est une décision médicale. Elle peut être à temps partiel ou à temps complet.



CENTRE HOSPITALIER FONDATION VALLÉE

Urgence enfant - pédopsychiatrie 1 inter-secteur (94106)

Enfants / adolescents de 10 à 18 ans
Vous pouvez joindre le service par téléphone pour avoir un avis ou vous rendre sur place

7, rue Benserade, 94250 Gentilly
tél. 01 41 24 81 00

Hospitalisation à temps partiel

UTPA (Unité Transitionnelle Pour Adolescent)

Adolescents de 12 à 16 ans

Hospitalisation à temps complet :

- USI (Unité de soins intégratifs) Haag
Adolescents de 12 à 15 ans
- USI (Unité de soins intégratifs) Klein
Adolescents de 15 à 18 ans
- USI (Unité de soins intégratifs) Bourneville
Adolescents de 13 à 18 ans



CENTRE ROGER MISÈS (CJPA)



Centre de Jour pour Pré-Adolescents et Adolescents (C.J.P.A.).

Le Centre Roger Misès accueille et assure le traitement de 26 patients, garçons et filles, âgés de 10 à 16 ans, qui présentent des troubles de la personnalité.

Le traitement institutionnel dure en général un à cinq ans et permet une continuité des soins indispensables au processus thérapeutique.

Ce traitement s'effectue au sein d'un dispositif pluri factoriel intégrant les aspects thérapeutiques, pédagogiques, éducatifs pour permettre à l'enfant des évolutions importantes dans ces différents domaines.

Enfants et adolescents de 10 à 16 ans
 7, rue Benserade, 94250 Gentilly
 tél. 01 41 24 81 00



Offre de soins – Adultes

Liste des structures proposant des soins non sectorisés

STRUCTURES INSTITUTIONNELLES

CONSULTATIONS PSYCOLOGIQUES

CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ DE GENTILLY (TOUT PUBLIC)



Médecin-psychologue

Sur rendez-vous
6 rue du Docteur-Ténine, 94250 Gentilly
tél. 01 47 40 58 59

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BICÊTRE



Service d'urgences ouvert 24h/24

78 rue du Général-Leclerc
94270 Le Kremlin-Bicêtre
tél. 01 45 21 21 21

CONSULTATIONS PSYCHIATRIQUES

i Pour info

Pour une consultation psychiatrique, le patient prend contact dans un premier temps avec le service et sera évalué par les professionnels de santé, afin de lui apporter les soins les plus adaptés.



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BICÊTRE

Prise en charge intégrale possible

78, rue du Généra-Leclerc
94270 le Kremlin-Bicêtre
tél. 01 45 21 22 78

HOSPITALISATION DE JOUR

i Pour info

Il existe également une hospitalisation dite « de jour », le patient passe la journée à l'hôpital et rentre chez lui le soir.



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BICÊTRE

Hôpital de jour

78, rue du Généra-Leclerc
94270 le Kremlin-Bicêtre
tél. 01 45 21 22 78



LA MAISON COMMUNE DES ADDICTIONS, DES TROUBLES MENTAUX ET DE LA SANTÉ 94 OUEST (MCATMS 94)



La MCATMS est une association loi 1901 qui propose un lieu d'accueil confidentiel, anonyme et gratuit pour les personnes majeures qui consomment des produits psychoactifs licites ou illicites. La MCATMS propose également un suivi des personnes souffrant de troubles psychiques dans un autre cadre.

L'équipe médico-sociale propose un soutien et une écoute sans aucun jugement, offre une information et accompagnement à l'accès aux soins (cures, postcures) adapté à votre situation.

50 avenue Karl-Marx, 94800 Villejuif

tél. 01 58 46 10 83

✉ caarud@mcatms.org

LA MAISON COMMUNE DES ADDICTIONS, DES TROUBLES MENTAUX ET DE LA SANTÉ 94 OUEST (MCATMS 94)



La mission première de l'UNAFAM, est d'apporter un soutien aux familles confrontées aux souffrances psychiques d'un proche. Des bénévoles qui ont aussi l'expérience de la maladie psychique sont à votre disposition afin d'échanger. Des groupes de paroles et des ateliers d'entraides sont mis en place.

9, rue Viet, 94000 Créteil (siège)

tél. 01 41 78 36 90

www.unafam.org



UNION POUR LA DÉFENSE DE LA SANTÉ MENTALE (UDSM)



L'UDSM s'est fixé pour but de rechercher et de mettre en œuvre tous les moyens propres à améliorer sur le plan psychique et psychologique, les conditions d'existence des personnes domiciliées ou résidant dans le département du Val-de-Marne.

Principales missions de l'association : diagnostic et apport de soins dans le cadre de la politique de prévention et d'accompagnement des troubles psychiques. Les actions s'adressent aussi bien aux adultes qu'aux enfants sont menées en collaboration avec le dispositif des secteurs et intersecteurs de psychiatrie et de pédopsychiatrie.

Fontenay-sous-bois

tél. 01 48 73 11 60

www.udsm-asso.fr



LA MAISON DES FAMILLES



Le Centre social Maison des familles a pour vocation d'accompagner les personnes dans leurs diverses démarches individuelles, de mettre en place des moments de convivialité et d'échanges et d'encourager la participation sociale et citoyenne.

3 All. Fernand-Léger, 94250 Gentilly

tél. 01 47 40 58 60



Pour info

L'association Autisme et cetera assure des permanences à la Maison des familles le 2^e et 4^e jeudi matin de chaque mois (voir programmation de la Maison des familles).



Offre d'accompagnement

Cette partie recense les différents accompagnements qui facilitent l'insertion des personnes qui rencontrent des difficultés pour entrer sur le marché de l'emploi ou du logement.

Attention, seules les personnes présentant un handicap peuvent y avoir droit.

Insertion professionnelle

ASSOCIATION VIVRE – CENTRE ALEXANDRE DUMAS



Le centre Alexandre Dumas a pour mission l'accompagnement dans l'élaboration et la mise en œuvre d'un projet d'insertion socioprofessionnelle pour les personnes en situation de handicap psychique.

45 rue de la Division du Général-Leclerc

94250 Gentilly

tél. 01 49 69 18 40

✉ centre-alexandre-dumas@vivre-asso.com

Logement / hébergement

LES JARDINS DE L'ÉTAI (SUR ORIENTATION MDPH UNIQUEMENT)



Établissement d'accueil médicalisé, sur orientation MDPH (Maison Départementale pour les Personnes Handicapées) uniquement. Accueil de personnes en situation de handicap à partir de 20 ans.

14-16, rue Anatole-France

94372 Le Kremlin-Bicêtre Cedex

tél. 01 46 70 18 10

✉ foyerdevie@etai.asso.fr



Conception, réalisation et impression,
mairie de Gentilly. 2023

