

Ville de Gentilly
Pôle Prévention et Promotion de la Santé
6, rue du Docteur Ténine. 94250 Gentilly
Tél. : 01.47.40.58.00.
Tel portable : 06 17.27.00.64

Gentilly, le 03 juillet 2024

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous informer que la sortie ÉquilibreS à Bourron-Marlotte se déroulera cette année le **vendredi 27 septembre 2024**

Le départ se fera devant la place du marché de Gentilly à côté de l'arrêt du bus 57 à 8h30 et le trajet se fera en car. Le retour au même endroit est prévu pour 18h30.

Le nombre de places étant limité à 40 personnes, priorité sera donnée aux personnes ayant participé avec assiduité aux ateliers sur l'année scolaire 2023-2024, mais aussi aux nouveaux participants, pour permettre une découverte des ateliers.

Des ateliers nutrition, marche nordique, mémoire et prévention des chutes sont prévus le matin après l'arrivée sur le site et une pause-café. Puis, nous partagerons un repas froid sur le temps du déjeuner.

L'après-midi une marche, adaptée au niveau de chacun, sera organisée pour ceux qui le souhaitent dans la forêt de Fontainebleau. Des jeux seront proposés pour les personnes ne souhaitant pas participer à la marche.

Nous vous invitons à compléter et retourner le bulletin de demande d'inscription au verso de ce courrier, au Centre Municipal de Santé à l'attention de **Mme BREHINIER Mathilde avant le vendredi 30 août 2024**.

Vous pouvez également nous envoyer, le bon d'inscription par mail à l'adresse
: poleprevention@ville-gentilly.fr

Un sms confirmant votre participation vous sera adressé au plus tard le **9 septembre 2024**.

NB : Les personnes qui auraient des difficultés avec l'envoi du bordereau d'inscription par mail, pourront s'inscrire, lors des inscriptions pour les ateliers équilibres qui se dérouleront **le 9 septembre, salle prévention 59 rue Charles frérot de 9h à 13h et de 14h à 16h**.

Dans l'attente, recevez Madame, Monsieur l'expression de nos cordiales salutations.

L'équipe du pôle Prévention et Promotion de la Santé

**Bon de demande d'inscription à retourner par mail ou à déposer au CMS à l'attention de Mme
BREHINIER Mathilde au plus tard le vendredi 30 août 2024**

JOURNÉE ÉQUILBRES A BOURRON-MARLOTTE Vendredi 27 septembre 2024

Nom : Prénom :

Adresse :

Numéro de téléphone :

Email :

Souhaite m'inscrire à la **journée ÉquilibreS à Bourron-Marlotte le vendredi 27 septembre**

Plat principal souhaité :

Viande

Poisson

Végétarien

Date :

Signature :