

Menu



Sidoresto
La passion du goût et du partage

MENUS SCOLAIRES ET CENTRES DE LOISIRS

AVRIL 2025

Pour télécharger le menu



lundi 31 mars 2025	mardi 1 avril 2025	mercredi 2 avril 2025	jeudi 3 avril 2025	vendredi 4 avril 2025
<p>Maïs et tomate ou artichaut et tomate Émincé de bœuf au thym Riz Yaourt aux fruits mixé *Pomme</p>	<p><i>Repas végétarien</i> Salade de pâtes ou salade de boulgour Nugget au Cantal Duo de courgette * Edam * Fruit de saison</p>	<p>Salade niçoise Émincé de dinde sauce marengo Épinard Camembert Orange</p>	<p>* Radis beurre Filet de Colin sauce coco curcuma Pommes de terre *Fromage blanc nature Pomme au four</p>	<p><i>Repas végétarien</i> * Carottes râpées Basquaise de haricots blancs Petit suisse aromatisé Pomme ou banane</p>
Pain et fromage à tartiner Jus	Moelleux au citron Yaourt nature/sucre	Pain et confiture d'abricot Lait	Barre bretonne/marbré Compote pomme abricot	Pain et barre chocolat noir Fruit de saison
lundi 7 avril 2025	mardi 8 avril 2025	mercredi 9 avril 2025	jeudi 10 avril 2025	vendredi 11 avril 2025
<p><i>Repas végétarien</i> Taboulé de blé Omelette Gratin de brocolis * Yaourt nature Pomme ou orange</p>	<p>* Salade non mêlée Bœuf bourguignon Coquillettes Saint-Paulin Compote pomme pêche</p>	<p><i>Repas végétarien</i> Betterave Dhal de lentilles Riz Fromage blanc Fruit de saison</p>	<p>Salade de pâtes olives Filet de hoki au court-bouillon Carottes Tomme blanche Banane ou fruit de saison</p>	<p>Salade ou Tomate mozzarella Poulet rôti Haricots verts & pommes de terre *Crème de gruyère *Fromage blanc et miel</p>
Pain et fromage à tartiner Jus	Petit beurre Riz au lait	Pain au chocolat Yaourt à boire vanille	Madeleine Pomme	Pain et confiture Fruit de saison
lundi 14 avril 2025	mardi 15 avril 2025	mercredi 16 avril 2025	jeudi 17 avril 2025	vendredi 18 avril 2025
<p>Maïs ou betterave Filet de poisson à la crème Blé aux petits légumes *Camembert Fruit de saison</p>	<p>*Salade verte Sauté de dinde au curry Purée de carottes *Yaourt nature et miel Orange</p>	<p><i>Repas végétarien</i> Chou blanc Couscous de légumes Saint-Nectaire Compote pomme abricot</p>	<p>* Concombre Goulash de bœuf Gratin de chou-fleur * Emmental Tarte aux pommes</p>	<p><i>Repas végétarien</i> *Potage de lentilles Ratatouille Riz * Fromage blanc Fruit de saison</p>
Pain et barre au chocolat Compote pomme/framboise	Moelleux au citron Poire au sirop	Pain et crème de gruyère Fruit de saison	Gaufre Crème dessert	Viennoise chocolat Petit suisse aromatisé
lundi 21 avril 2025	mardi 22 avril 2025	mercredi 23 avril 2025	jeudi 24 avril 2025	vendredi 25 avril 2025
FÉRIÉ	<p>Salade verte Côte de porc ou Escalope de poulet sauce basquaise Boulgour * Chaource Compote pomme banane</p>	<p><i>Repas végétarien</i> Potage de légumes Egrené au pois jaune à la tomate Pâte semi complète Yaourt nature Banane</p>	<p>Pomelo Filet de merlu aux petits légumes Haricots beurre *Petit-Suisse Gâteau chocolat</p>	<p>Taboulé Émincé de bœuf à la provençale Courgette *Saint-Nectaire Fruit de saison</p>
	Madeleine Pomme	Pain et fromage Jus	Pain et chocolat Compote de pomme	Viennoise chocolat Fruit de saison
lundi 28 avril 2025	mardi 29 avril 2025	mercredi 30 avril 2025	jeudi 1 mai 2025	vendredi 2 mai 2025
<p>* Radis et beurre Émincé de bœuf aux oignons Pommes de terre rissolées * Fromage blanc Compote pomme pruneau ou ananas</p>	<p><i>Repas végétarien</i> * Concombre bulgare Gratin de Brocolis Riz * Comté ou *Edam Flan pâtissier</p>	<p>Carottes râpées Poisson meunière Épinard Gouda Semoule au lait du Sidoresto</p>	FÉRIÉ	<p><i>Repas végétarien</i> Œuf mayonnaise Tajine de légumes Mélange de céréales * Yaourt nature * Fruit de saison</p>
Pain et confiture Fruit de saison	Biscuit Yaourt aux fruits	Pain et pate à tartiner Lait		Pain et fromage Pomme

LE SIDORESTO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

Fruit de saison: kiwi, poire

L'origine des viandes est disponible sur notre site internet

Le pain est au quotidien issu de l'agriculture biologique



Pêche durable



Appellation d'origine protégée



Plats préparés par nos chefs

* Aide de l'Union Européenne à destination des écoles



Viande de type race à viande

Menu validé en commission le 30 janvier

Newsletter =>



Allergènes & recettes =>



En fonction des livraisons, le Sidoresto est susceptible de modifier à tout moment la composition des menus et des recettes tout en respectant l'équilibre alimentaire.

Les recettes et allergènes sont disponibles sur notre site internet toutefois les préparations de nos cuisiniers étant nombreuses des traces d'allergènes sont possibles:

Céréales contenant du gluten - Crustacés - Œufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Anhydride sulfureux et sulfites - Lupin - Mollusques

Le menu est élaboré au maximum en fonction de la saison