Menu

Sidoresto
La passion du goût et du partage

Gentilly
VILLE-GENTILLY.FR

MENUS SCOLAIRES ET CENTRES DE LOISIRS
FEVRIER 2023 Pour télécharger le menu

Dates	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 30 janv au 5 février 2023	Chou blanc Tajine de bœuf Blé Comté *ou Gouda* Riz au lait	*Repas végétarien* Salade verte Tartiflette de légumes Cantal *ou Edam* Fruit de saison ou Ananas	Taboulé Aiguillettes de poulet à l'andalouse Brocolis Saint-Nectaire Orange	Carottes rapées Filet de hoki aux crevettes Fondue de poireaux Gouda Crêpe au chocolat	*Repas végétarien* Nem aux légumes Omelette Riz à la chinoise Petit suisse Litchis au sirop
Goûter	Pain et fromage Jus	Gateau Compote de pommes	Pain et confiture Lait aromatisé	Gateau Cocktail de fruits au sirop	Viennoise nature Fruit de saison et lait
Du 6 au 12 février 2023	Chou rouge Carbonade de bœuf Carottes Yaourt nature et sucre Liégeois au chocolat	*Repas végétarien* Salade verte Couscous de légumes Brie ou Chaource Poires au sirop	Potage au potiron Pavé de Merlu à la portugaise Potatoes Fromage à tartiner Pomme	*Repas végétarien* Salade de pois chiche Macaroni au champignon et fromage Fromage blanc et sucre Orange	Carottes râpées *ou Céleri rémoulade* Sauté de porc ou sauté de dinde au jus Printanière de légumes Gouda ou Port Salut Crumble aux pommes
Goûter	Pain et fromage Fruit de saison	Yaourt au fruit Gateau	Pain et confiture Lait aromatisé	Crème dessert Pain d'épices	Viennoise au chocolat Banane
Du 13 au 19 février 2023	Macédoine mayonnaise Boulettes de bœuf à la tomate Mélange de céréales Crème de gruyère Fruit de saison *ou Ananas*	*Repas végétarien* Chou blanc Curry de carotte en duo Riz aux flageolets Gouda Beignet	Potage tomate/vermicelle Emincé de dinde au jus Gratin de chou-fleur Mimolette Ananas au sirop	*Repas végétarien* Endives Pâte semi complète à la tomate et aux légumes Fromage ail et fines herbes Flan pâtissier	Céleri rémoulade ou pomelos Filet de Merlu sauce beurre/citron Pommes de terre Yaourt mixé de fruits Orange
Goûter	Pain et confiture Lait aromatisé	Gateau Compote de pommes bio	Viennoise nature Yaourt aromatisé	Gateau Fruit de saison	Pain au chocolat Lait
Du 20 au 26 février 2023 **Vacances**	Chou rouge Poulet yassa Riz Fromage blanc nature et sucre Fruit au sirop ou compote	*Repas végétarien* Betteraves Râgout de pommes de terre et fèves Tomme noire Pomme	Salade de blé exotique Sauté de bœuf sauce napolitaine Mélange de légumes Spécialité fromagère fouettée Orange	Potage Crécy Filet de Colin à l'armoricaine Pommes de terre & poireaux Crème de gruyère Pâtisserie	*Repas végétarien* Œuf dur mayonnaise Riz a l'espagnol Camembert Fruit de saison
Goûter	Pain et confiture Fruit de saison	Yaourt nature et sucre Biscuit	Pain et fromage Compote	Crème dessert Boudoir	Viennoise chocolat Pomme

* Fruit de saison: clémentine, kiwi, poire

Produit issu de l'agriculture biologique .

Viande de type race à viande

Repas végétarien sans poisson ni viande

Pêche durable

Appellation d'origine protégée

Plat préparé par nos chefs

BON APPETIT

Menu validé en commission le 10 janvier

En fonction des livraisons, le Sidoresto est susceptible de modifier à tout moment la composition des menus et des recettes tout en respectant l'équilibre alimentaire.

es recettes et allergènes sont disponibles sur notre nouveau site internet toutefois les préparions de nos cuisiniers étant nombreuses des traces d'allergènes sont possibles

Céréales contenant du gluten - Crustacés - Œufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Anhydride sulfureux et sulfites - Lupin - Mollusques

Le menu est élaboré au maximum en fonction de la saison.

Le Sidoresto - 24 rue Grétillat 94400 Vitry-sur-Seine - Tél. : 01.55.53.21.60 - E-mail : contact@sidoresto.fr